

И.о.Заведующий МДОУ «Детский сад № 79»

О.В.Александрова



**МЕНЮ 22.04.2024**

Наименование приёма пищи	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>Наименование блюда</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>
<b>Завтрак:</b>				
Бутерброд с маслом	35	45	92	109
Какао с молоком	150	180	86	92
Каша вязкая молочная пшенная	180	180	180	158
	365	430	358	455
<b>2 завтрак:</b>				
Компот из свежемороженых ягод	100	100	44.5	44.5
Батон пшеничный	10	20	23.9	47.8
	110	120	68.7	92.6
<b>Обед:</b>				
Суп Щи с капустой свежей, с мясом и со сметаной	150	200	88,5	118
Суфле из печени	60	80	128,5	158,1
Макароны отварные с маслом	100	150	110	141
Икра кабачковая	45	60	35,1	46,8
Компот из кураги	150	200	66	85
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	56.4	75.2
	535	730	484,9	624,8
<b>Полдник:</b>				
Кефир	150	180	75	90
Свежие фрукты	89	89	44	44
Батон пшеничный	10	20	40.7	81.4
	249	289	159.5	215,4
<b>Ужин:</b>				
Винегрет овощной	180	200	162	184,6
Яйцо вареное 1/2	20	20	31,5	31,5
Чай с сахаром	180	200	39.7	53.06
Ватрушка с творогом	60	80	123,3	165,3
	440	500	356,5	434
	1689	2069	1427	1822