

МЕНЮ 18.04.2024

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:				
Бутерброд с маслом	34	35	69	84
Чай с молоком	180	180	63	75
Пудинг из творога	140	160	133	163,7
Соус молочный сладкий	50	50	35	35
	404	425	286	358,4
2 завтрак:				
Компот из свежемороженых ягод	100	100	45.7	45.7
Батон пшеничный	10	20	23.9	47.8
	110	120	69.7	93.6
Обед:				
Суп Рассольник с мясом и со сметаной	150	200	108	129
Суфле из отварного мяса	50	70	99	125
Свекла тушеная в сметане	120	180	105,8	146
Икра морковная	45	50	29,8	34,8
Компот из изюма	150	200	64,5	86
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	56.4	75.2
	545	740	463,5	596
Полдник:				
Кефир	150	180	75	90
Свежие фрукты	85	85	57	57
Батон пшеничный	10	20	40.7	106,2
	245	285	172,7	253,3
Ужин:				
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	180	200	201,5	235
Яйцо вареное 1/2	20	20	19,5	19,5
Чай с сахаром	170	200	39.7	53.06
Бутерброд с маслом	35	35	69	84
	415	455	342	391
	1719	2025	1333	1692