

И.о.Заведующий МДОУ «Детский сад № 79»

О.В.Алексина МДОУ



МЕНЮ 02.05.2024

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:				
Бутерброд с маслом	34	35	78	108
Какао с молоком	180	180	86	107
Каша вязкая молочная пшенная	150	200	180	213
	364	415	363	447
2 завтрак:				
Компот из свежемороженных ягод	100	100	44.5	44.5
Батон пшеничный	10	20	23.9	47.8
	110	120	68.7	92.6
Обед:				
Суп Свекольник с мясом и со сметаной	150	200	116,1	145
Печень по-строгановски	50	70	96,28	125
Макароны отварные с маслом	100	150	110,4	138
Икра кабачковая	45	60	35,1	46,8
Компот из изюма	150	200	69	82
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	56.4	75.2
	535	720	483,3	612
Полдник:				
Кефир	150	180	75	90
Свежие фрукты	89	89	44	44
Печенье(ясли)вафли(сад)	10	20	40,7	81,4
	199	229	159,7	215,4
Ужин:				
Картофель отварной с маслом	150	180	129,2	155
Салат из свежих огурцов	40	60	26,92	40,38
Чай с сахаром	180	200	36.7	53,06
Булочка домашняя	60	80	140	187
	430	475	333	435,4
	1658	1979	1407	1802