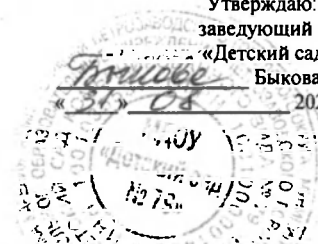


31.08.22

**Организация режима пребывания в общеразвивающих группах МДОУ «Детский сад № 79»  
Холодный период года (с 1 сентября – по 31 мая)**



Вид деятельности	I мл группа 2-3 года		II мл группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подг группа 6-8 лет		
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	
Самостоятельная деятельность, игра	7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.15	45 мин.	
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	10 мин.	8.15-8.25	10 мин.	8.15-8.25	10 мин.	8.15-8.25	10 мин.	8.15-8.25	10 мин.	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-9.00	35 мин.	8.25-9.00	35 мин.	8.25-9.00	35 мин.	8.25-9.00	35 мин.	8.25-9.00	35 мин.	
Непосредственно образовательная деятельность (**)	Объём в неделю на 1 ребенка	10 x 10 м = 1 ч 40 мин.	10 x 15 мин = 2 ч 30 мин	10 x 20 мин = 3 ч 20 мин	(5 x 25 мин) + (7 x 20 м) = 4 час 25 мин	15 x 30 мин = 7 ч. 30 м.					
	Общая продолжительность непосредственной образовательной деятельности в день на 1 ребенка	9.00-9.30 15.20-15.50 (*)	10 x 2 = 20 мин.	9.00-9.15 9.25-9.40	15 x 2 = 30 мин	9.00-9.20 9.30-9.50	20 x 2 = 40 мин.	9.00-9.20 9.30-9.55 (***)	45 минут	9.00-9.30 9.40-10.10 11.10-11.40 (прогулка)	30 x 3 = 1,5 ч.
		15.30-15.50	20 мин	15.30-16.00	30 мин						
Второй завтрак.	9.30-9.40	10 мин.	9.40-9.50	10 мин.	9.55-10.05	10 мин	9.55-10.05	10 мин.	10.10-10.20	10 мин.	
Подготовка к прогулке**** прогулка. Самостоятельная деятельность, игра	9.40-11.10	1 ч. 30 мин.	9.50-11.30	1 ч. 40 мин.	10.05-11.50	1 ч. 45 мин	10.05-12.00	1 ч. 55 мин.	10.20-12.10	1ч 50 мин.	
Совместная деятельность взрослого и ребёнка, подготовка к обеду	11.10-11.30	20 мин.	11.30-11.40	20 мин.	11.50-12.10	20 мин.	12.00-12.20	20 мин.	12.10-12.20	10 мин.	
Обед	11.30 -12.00	30 мин	11.40-12.20	30 минут	12.10-12.40	30 минут	12.20 -12.40	20 минут	12.20-12.40	20 минут	
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	3 ч.00 мин	12.20-15.00	2 ч. 40	12.40-15.10	2 ч. 30 мин.	12.40-15.10	2 ч. 30 мин	12.40-15.10	2 ч. 30 мин	
Подъём детей, закаливание, гигиенические процедуры,	15.00-15.05	5 мин.	15.00-15.05	5 мин.	15.10-15.15	5 мин.	15.10-15.15	5 мин.	15.10-15.15	5 мин.	
Полдник	15.05-15.20	15 мин	15.05-15.15	10 мин	15.15-15.25	10 мин	15.15-15.25	10 мин	15.15-15.25	10 мин	
Самостоятельная деятельность, игра (непосредственная образовательная деятельность в соответствии с режимом учебных занятий)	15.20-16.00	40 мин.	15.15-16.05	50 мин.	15.25-16.10	45 мин.	15.25-16.15	1 ч 20 мин.	15.25-16.25	1 ч	
Ужин	16.00-16.30	30 мин.	16.05-16.30	25 мин.	16.10-16.35	25 мин.	16.15-16.35	20 мин.	16.25-16.45	20 мин.	
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность, игра	16.30-18.00	1 ч. 30 мин.	16.30-18.00	1 ч. 30 мин.	16.35-18.00	1 ч. 25 мин.	16.35-18.00	1 ч. 25 мин	16.45-18.00	1 ч. 15 мин	
Уход детей домой	18.00	-	18.00	-	18.00	-	18.00	-	18.00	-	
Общий подсчёт времени в день	На непосредственно образовательную деятельность (**)	-	20 мин.	-	30 мин.	-	40 мин.	-	45 мин- 75 мин.	-	60-90 мин
	На прогулку	-	3 ч. 00 мин	-	3 ч. 10 мин	-	3 ч. 10 мин.	-	3 ч. 20 мин.	-	3 ч. 25 мин.
	На сон	-	3ч	-	2ч. 40 мин	-	2ч. 30 мин	-	2ч. 30 мин	-	2ч. 30 мин
	На игровую и самостоятельную деятельность	-	4 ч. 20 мин	-	4 ч. 15 мин.	-	4 ч. 50 мин	-	4 ч 35 мин.	-	3 ч. 50 м.