

31.08.22

**Организация режима пребывания в общеразвивающих группах МДОУ «Детский сад № 79»
Холодный период года (с 1 сентября – по 31 мая)**

| Вид деятельности | I мл группа 2-3 года | | II мл группа 3-4 года | | Средняя группа 4-5 лет | | Старшая группа 5-6 лет | | Подг группа 6-8 лет | | |
|---|---|------------------------------|--------------------------|--------------------------|--|--------------------------|------------------------|------------------------------|---------------------|---|-----------------|
| | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | Время в режиме дня | Длительность | |
| Самостоятельная деятельность, игра | 7.30-8.15 | 45 мин. | 7.30-8.15 | 45 мин. | 7.30-8.15 | 45 мин. | 7.30-8.15 | 45 мин. | 7.30-8.15 | 45 мин. | |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 | 10 мин. | 8.15-8.25 | 10 мин. | 8.15-8.25 | 10 мин. | 8.15-8.25 | 10 мин. | 8.15-8.25 | 10 мин. | |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.25-9.00 | 35 мин. | 8.25-9.00 | 35 мин. | 8.25-9.00 | 35 мин. | 8.25-9.00 | 35 мин. | 8.25-9.00 | 35 мин. | |
| Непосредственно образовательная деятельность (**) | Объём в неделю на 1 ребенка | 10 x 10 м = 1 ч 40 мин. | 10 x 15 мин = 2 ч 30 мин | 10 x 20 мин = 3 ч 20 мин | (5 x 25 мин) + (7 x 20 м) = 4 час 25 мин | 15 x 30 мин = 7 ч. 30 м. | | | | | |
| | Общая продолжительность непосредственной образовательной деятельности в день на 1 ребенка | 9.00-9.30 15.20-15.50 (*) | 10 x 2 = 20 мин. | 9.00-9.15 9.25-9.40 | 15 x 2 = 30 мин | 9.00-9.20 9.30-9.50 | 20 x 2 = 40 мин. | 9.00-9.20 9.30-9.55 (***) | 45 минут | 9.00-9.30 9.40-10.10 11.10-11.40 (прогулка) | 30 x 3 = 1,5 ч. |
| | | 15.30-15.50 | 20 мин | 15.30-16.00 | 30 мин | | | | | | |
| Второй завтрак. | 9.30-9.40 | 10 мин. | 9.40-9.50 | 10 мин. | 9.55-10.05 | 10 мин | 9.55-10.05 | 10 мин. | 10.10-10.20 | 10 мин. | |
| Подготовка к прогулке**** прогулка. Самостоятельная деятельность, игра | 9.40-11.10 | 1 ч. 30 мин. | 9.50-11.30 | 1 ч. 40 мин. | 10.05-11.50 | 1 ч. 45 мин | 10.05-12.00 | 1 ч. 55 мин. | 10.20-12.10 | 1ч 50 мин. | |
| Совместная деятельность взрослого и ребёнка, подготовка к обеду | 11.10-11.30 | 20 мин. | 11.30-11.40 | 20 мин. | 11.50-12.10 | 20 мин. | 12.00-12.20 | 20 мин. | 12.10-12.20 | 10 мин. | |
| Обед | 11.30 -12.00 | 30 мин | 11.40-12.20 | 30 минут | 12.10-12.40 | 30 минут | 12.20 -12.40 | 20 минут | 12.20-12.40 | 20 минут | |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | 3 ч.00 мин | 12.20-15.00 | 2 ч. 40 | 12.40-15.10 | 2 ч. 30 мин. | 12.40-15.10 | 2 ч. 30 мин | 12.40-15.10 | 2 ч. 30 мин | |
| Подъём детей, закаливание, гигиенические процедуры, | 15.00-15.05 | 5 мин. | 15.00-15.05 | 5 мин. | 15.10-15.15 | 5 мин. | 15.10-15.15 | 5 мин. | 15.10-15.15 | 5 мин. | |
| Полдник | 15.05-15.20 | 15 мин | 15.05-15.15 | 10 мин | 15.15-15.25 | 10 мин | 15.15-15.25 | 10 мин | 15.15-15.25 | 10 мин | |
| Самостоятельная деятельность, игра (непосредственная образовательная деятельность в соответствии с режимом учебных занятий) | 15.20-16.00 | 40 мин. | 15.15-16.05 | 50 мин. | 15.25-16.10 | 45 мин. | 15.25-16.15 | 1 ч 20 мин. | 15.25-16.25 | 1 ч | |
| Ужин | 16.00-16.30 | 30 мин. | 16.05-16.30 | 25 мин. | 16.10-16.35 | 25 мин. | 16.15-16.35 | 20 мин. | 16.25-16.45 | 20 мин. | |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность, игра | 16.30-18.00 | 1 ч. 30 мин. | 16.30-18.00 | 1 ч. 30 мин. | 16.35-18.00 | 1 ч. 25 мин. | 16.35-18.00 | 1 ч. 25 мин | 16.45-18.00 | 1 ч. 15 мин | |
| Уход детей домой | 18.00 | - | 18.00 | - | 18.00 | - | 18.00 | - | 18.00 | - | |
| Общий подсчёт времени в день | На непосредственно образовательную деятельность (**) | - | 20 мин. | - | 30 мин. | - | 40 мин. | - | 45 мин- 75 мин. | - | 60-90 мин |
| | На прогулку | - | 3 ч. 00 мин | - | 3 ч. 10 мин | - | 3 ч. 10 мин. | - | 3 ч. 20 мин. | - | 3 ч. 25 мин. |
| | На сон | - | 3ч | - | 2ч. 40 мин | - | 2ч. 30 мин | - | 2ч. 30 мин | - | 2ч. 30 мин |
| | На игровую и самостоятельную деятельность | - | 4 ч. 20 мин | - | 4 ч. 15 мин. | - | 4 ч. 50 мин | - | 4 ч 35 мин. | - | 3 ч. 50 м. |