

УТВЕРЖДАЮ:

МДОУ «Детский сад № 79»



МЕНЮ 17.12.2024

Наименование приёма пищи	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	сад
Наименование блюда				
Завтрак:				
Бутерброд с маслом	34	45	78	108
Кофейный напиток с молоком	170	180	81	91
Каша вязкая молочная рисовая	150	200	123	207
	354	425	301,5	425,5
2 завтрак:				
Сок	100	100	44	44.8
Батон пшеничный	10	20	23.9	47.8
	110	120	67,9	92.6
Обед:				
Суп Полевой с мясом и со сметаной	150	200	110	137
Жаркое по-домашнему	150	200	200	280
Салат из квашеной капусты	40	50	16,8	21
Компот из сухофруктов	150	200	74	86
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	56.4	75.2
	520	690	456.3	599
Полдник:				
Кефир	150	180	75	90
Свежие фрукты	89	89	44	44
Печенье(ясли)пряник(сад)	10	20	40.7	81.4
	249	289	159.5	215,4
Ужин:				
Запеканка из творога	140	170	151	183
Соус молочный сладкий	50	50	35	35
Чай с сахаром	180	200	39.7	53.06
Бутерброд с маслом	34	45	78	108
	404	465	304	380
	1637	2009	1289	1712