

И.о.Заведующей МДОУ «Детский сад № 79»

М.Я. Крайнина



МЕНЮ 14.03.2025

Наименование приёма пищи	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	сад
Наименование блюда				
Завтрак:				
Бутерброд с маслом и сыром	30	50	80	145
Чай с молоком	170	180	74,5	113
Каша вязкая молочная ячневая	150	200	119	191
	350	430	273,5	450
2 завтрак:				
Сок	100	100	44.5	44.5
Батон пшеничный	10	20	23.9	47.8
	110	120	68.7	92.6
Обед:				
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	200	93,9	125
Мясо птицы со сметанным соусом	60	70	115	168
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	93	125
Салат из моркови	40	50	35,1	46,8
Кисель из свежемороженых ягод	150	200	58,55	91
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	56.4	75.2
	545	710	451,9	634
Полдник:				
Кефир	150	180	75	90
Свежие фрукты	89	89	44	44
Батон пшеничный	10	20	40.7	81.4
	199	229	159.5	221
Ужин:				
Суфле из печени	50	70	101	126
Капуста тушеная	90	100	74	86
Чай с сахаром	190	200	39.7	53.06
Булочка домашняя	60	80	127	183
	390	450	366	448
	1654	2039	1283	1839