УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МДОУ «Детский сад № 79»

О.В.Алексина_____

МЕНЮ 10.03.2025				
Наименование приёма пищи	**Масса порции**		**Калорийность порции**	
Наименование блюда	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**
Завтрак:				
Бутерброд с маслом	34	45	78	108
Кофейный напиток с молоком	150	180	81	91
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	180	200	185	217
	364	425	344	416
2 завтрак:				
Сок	100	100	44.5	44.5
Батон пшеничный	10	20	23.9	47.8
	110	120	68.7	92.6
Обед:				
Суп картофельный с зеленым горошком консервированным, с мясом	150	200	96	120
Голубцы ленивые с мясом	150	200	220	299
Салат из свеклы с соленым огурцом	40	60	36	48
Компот из сухофруктов	150	200	74	86
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	56.4	75.2
	520	700	482,4	628,2
Полдник:				
Кефир	150	180	75	90
Свежие фрукты	89	89	44	44
Печенье(ясли)вафли(сад)	10	20	40.7	81.4
	249	289	159.7	215,4
Ужин:				
Запеканка творожно-вермишелевая	140	160	195	242
Соус сметанный сладкий	50	50	45	45
Чай с сахаром	180	200	39.7	53.06
Бутерброд с маслом	35	40	84	96
	405	455	357,7	448,1
	1648	1989	1412	1800