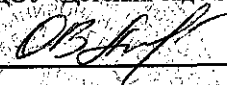


УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.Заведующий МДОУ «Детский сад № 79»

О.В.Алексина



**МЕНЮ 07.11.2024**

Наименование приёма пищи	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>Наименование блюда</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>
<b>Завтрак:</b>				
Бутерброд с маслом	30	40	97	125
Чай с молоком	180	200	91	113
Каша вязкая молочная ячневая	150	200	141	184
	360	440	329	422
<b>2 завтрак:</b>				
Компот из свежемороженых ягод	100	100	45,7	45,7
Батон пшеничный	10	20	23,9	47,8
	110	120	69,6	92,6
<b>Обед:</b>				
Суп Свекольник с мясом и со сметаной	150	200	116	144
Картофельная запеканка с вареным мясом	170	200	210,6	236,5
Салат из квашеной капусты	40	50	42	52
Компот из изюма	150	200	64	86
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	56,4	75,2
	540	690	489	594
<b>Полдник:</b>				
Кефир	150	180	75	90
Свежие фрукты	89	89	95	95
Печенье	10	20	23,9	47,8
	249	289	193,9	232,8
<b>Ужин:</b>				
Омлет натуральный с маслом	130	160	138	162
Салат из моркови	50	60	52	62
Чай с сахаром	180	200	39,7	53,06
Бутерброд с повидлом	30	40	78	108
	410	480	341	451
	1669	2010	1423,4	1794,4