

Утверждаю: И.о. заведующий «Детский сад №79»  
О.В.Алексина



### МЕНЮ 28.06.2024

Наименование приёма пищи	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак:</b>				
Бутерброд с маслом	30	50	92	145
Чай с молоком	180	200	91	113
Каша вязкая молочная ячневая	180	200	177	203
	390	425	360	461
<b>2 завтрак:</b>				
Сок	100	100	44.5	44.5
Батон пшеничный	10	20	23.9	47.8
	110	120	68.7	92.6
<b>Обед:</b>				
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	200	90,9	121,2
Гуляш из отварного мяса	60	80	135	168,07
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	108	128
Икра морковная	45	50	29,8	34,8
Компот из сухофруктов <i>курама</i>	150	200	45	60
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	56.4	75.2
	545	710	484	587
<b>Полдник:</b>				
Кефир	150	180	75	90
Свежие фрукты	89	89	44	44
Печенье	10	20	40,7	81,4
	199	229	159.7	215,4
<b>Ужин:</b>				
Омлет натуральный с маслом	130	160	115	125
Салат из свеклы	100	110	64,13	75,7
Чай с сахаром	200	200	39.7	53.06
Сдоба обыкновенная	50	70	140,8	192,6
	390	450	359,6	446,1
	1669	2026	1431	1802