

И.о. Заведующий МКОУ «Детский сад № 79»

О.В. Алексина



МЕНЮ 28.03.2025

Наименование приёма пищи	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:				
Бутерброд с маслом и сыром	30	50	80	145
Чай с молоком	170	180	74,5	113
Каша вязкая молочная ячневая	150	200	119	191
	350	430	273,5	450
2 завтрак:				
Сок	100	100	44.5	44.5
Батон пшеничный	10	20	23.9	47.8
	110	120	68.7	92.6
Обед:				
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	200	93,9	125
Печень по-строгановски	60	70	115	168
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	93	125
Салат из моркови	40	50	35,1	46,8
Кисель из свежемороженых ягод	150	200	58,55	91
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	56.4	75.2
	545	710	451,9	634
Полдник:				
Кефир	150	180	75	90
Свежие фрукты	89	89	44	44
Батон пшеничный	10	20	40.7	81.4
	199	229	159.5	221
Ужин:				
Омлет натуральный с маслом	130	160	133	163,5
Чай с сахаром	190	200	39.7	53.06
Булочка домашняя	60	80	127	183
	390	450	366	448
	1654	2039	1283	1839