

## МЕНЮ 27.06.2024

Наименование приёма пищи	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>Наименование блюда</b>				
<b>Завтрак:</b>				
Бутерброд с маслом и	30	40	97	125
Чай с молоком	180	200	91	113
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	200	141	184
	360	440	329	422
<b>2 завтрак:</b>				
Компот из свежемороженых ягод	100	100	45,7	45,7
Батон пшеничный	10	20	23,9	47,8
	110	120	69,6	92,6
<b>Обед:</b>				
Суп Свекольник с мясом и со сметаной	150	200	116	144
Картофельная запеканка с вареным мясом	170	200	210,6	236,5
Огурец соленый (кусочком)	40	50	42	52
Компот из изюма	150	200	64	86
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	56,4	75,2
	540	690	489	594
<b>Полдник:</b>				
Кефир	150	180	75	90
Свежие фрукты	89	89	95	95
Батон пшеничный	10	20	23,9	47,8
	249	289	193,9	232,8
<b>Ужин:</b>				
Капуста тушеная	180	220	192	259
Яйцо вареное 1/2	20	20	31,5	31,5
Чай с сахаром	180	200	39,7	53,06
Бутерброд с повидлом	30	40	78	108
	410	480	341	451
	1669	2010	1423,4	1794,4

## МЕНЮ 27.06.2024

Наименование приёма пищи	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>Наименование блюда</b>				
<b>Завтрак:</b>				
Бутерброд с маслом и	30	40	97	125
Чай с молоком	180	200	91	113
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	200	141	184
	360	440	329	422
<b>2 завтрак:</b>				
Компот из свежемороженых ягод	100	100	45,7	45,7
Батон пшеничный	10	20	23,9	47,8
	110	120	69,6	92,6
<b>Обед:</b>				
Суп Свекольник с мясом и со сметаной	150	200	116	144
Картофельная запеканка с вареным мясом	170	200	210,6	236,5
Огурец соленый (кусочком)	40	50	42	52
Компот из изюма	150	200	64	86
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	56,4	75,2
	540	690	489	594
<b>Полдник:</b>				
Кефир	150	180	75	90
Свежие фрукты	89	89	95	95
Батон пшеничный	10	20	23,9	47,8
	249	289	193,9	232,8
<b>Ужин:</b>				
Капуста тушеная	180	220	192	259
Яйцо вареное 1/2	20	20	31,5	31,5
Чай с сахаром	180	200	39,7	53,06
Бутерброд с повидлом	30	40	78	108
	410	480	341	451
	1669	2010	1423,4	1794,4