УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующий МДОУ «Детский сад № 79»
О.В.Алексина

МЕНЮ 24.04.2024				
Наименование приёма пищи	Масса порции		Калорийность порции	
Наименование блюда	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:				
Бутерброд с маслом	30	45	92	145
Кофейный напиток с молоком	150	180	81	91
Каша вязкая манная молочная	180	200	181	202
	350	425	354	438
2 завтрак:				
Сок	100	100	44,8	44.8
Батон пшеничный	10	20	23.9	47.8
	110	120	68.7	92.6
Обед:				
Суп картофельный рыбный с крупой	150	200	81,75	109
Котлета рыбная	60	80	91	107
Рис отварной с маслом	100	150	138,9	208,4
Салат из свеклы	40	50	37,56	47
Компот из сухофруктов	150	200	74	86
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	56.4	75.2
	530	720	479,6	632,5
Полдник:				
Кефир	150	180	75	90
Свежие фрукты	89	89	95	95
Печенье(ясли)вафли(сад)	10	20	40.7	81.4
	249	289	210,4	266,4
Ужин:				
Овощи тушеные	180	200	148	168,7
Яйцо вареное	20	20	31,5	31,5
Чай с сахаром	180	200	39.7	53.06
Бутерброд с маслом и сыром	34	45	78	108
	414	485	297,2	361,2
	1631	1997	1341	1722