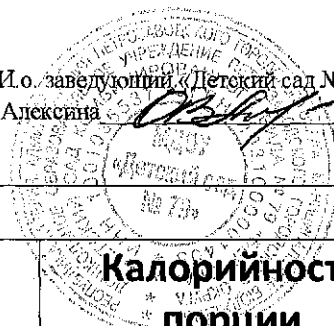


Утверждаю: И.о. заведующий «Детский сад №79»
О.В.Алексина



МЕНЮ 08.11.2024

Наименование приёма пищи	Масса порции		Калорийность порции	
	ясли	сад	ясли	сад
Наименование блюда				
Завтрак:				
Бутерброд с маслом	30	50	92	145
Чай с молоком	180	200	91	113
Каша вязкая молочная пшенная	180	200	177	203
	390	425	360	461
2 завтрак:				
Сок	100	100	44.5	44.5
Батон пшеничный	10	20	23.9	47.8
	110	120	68.7	92.6
Обед:				
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	200	90,9	121,2
Гуляш из отварного мяса	60	80	135	168,07
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	108	128
Икра кабачковая	45	50	29,8	34,8
Компот из кураги	150	200	45	60
Хлеб ржано- пшеничный	30	40	56.4	75.2
	545	710	484	587
Полдник:				
Кефир	150	180	75	90
Свежие фрукты	89	89	44	44
Батон пшеничный	10	20	40,7	81,4
	199	229	159.7	215,4
Ужин:				
Салат «Зимний» из картофеля с зеленым горошком	180	200	180,4	216
Чай с сахаром	180	200	39.7	53.06
Булочка домашняя	60	80	140,8	192,6
	420	480	359,6	446,1
	1669	2026	1431	1802